

新潟の郷土食

えご 作り講座

「えご」はミネラルをたっぷり含んだ自然の海藻食品。
不思議な食感が魅力で、健康維持にもおすすめの「えご」は
自分でも作れるんです！

◆と き 7月10日(火) 9:30~11:30

◆ところ ふぁみりあ (見附市学校町 1-3-70)

◆講 師 越後えご保存会 代表 (株)猪貝 猪貝 克浩

◆参加費 1,200円

◆定 員 20人 (抽選)

◆申込締切 6月25日(月)

◆申込み ふぁみりあ (TEL 0258-62-1915)



※託児をご希望の場合は申込時にお伝えください。

※当選者の発表は案内ハガキの発送をもってかえさせていただきます。